

# Guía del barniz con flúor

Las ventajas  
El protocolo de la aplicación  
La información para los padres

## **Las ventajas del barniz con flúor**

- El flúor es el instrumento más efectivo que tenemos para impedir los caries dental.
- No requiere equipo dental especial.
- Es fácil aplicar.
- Seca inmediatamente cuando toca la saliva.
- Es seguro y el sabor es bien tolerado por los infantes, los niños, y las personas con necesidades especiales.
- Es barato.
- La aplicación requiere capacitación mínima.

# **El protocolo de la aplicación del barniz con flúor**

## **Introducción**

El barniz con flúor se aplica a la superficie del diente como una capa delgada para protegerla de caries.

## **Propósito**

El propósito de la aplicación de barniz es retardar, dificultar, y invertir el proceso de los caries. La aplicación del barniz es para todos los niños de la comunidad, especialmente que atienden la escuela.

## **Precauciones**

- La gingivitis ulcerada
- Infección del estómago
- Evita ingestión durante la aplicación
- No se use como tratamiento sistémico

## **Reacciones adversas:**

- Han sido casos raros de edema, especialmente después de las aplicaciones a las superficies extensivas.
- En casos raros, puede causar respiración difícil en las personas que tienen asma.
- Puede dar náuseas a las personas con estómagos sensitivos después de muchas aplicaciones.
- Se puede quitar facilmente el barniz por cepillarse y enjugar si se requiere.

## **Las instrucciones para antes de aplicarse**

- Recuerda a la madre que el niño debe comer ó beber algo antes de la aplicación.
- Avierte a la madre que los dientes del niño pueden retener el color naranja después del tratamiento.
- La madre debe saber que se puede quitar el barniz el día siguiente por cepillarse.

## **Materiales**

- Cepillo de dientes de tamaño apropiado para los niños
- Guantes desechables
- Mascarilla desechable
- Esponjas de gasa (2 x 2)
- Barniz con flúor – uno o dos gotas
- Aplicador pequeño desechable para el barniz (si no es incluido)

## **Sitúa el niño**

- Para un infante
  - Sitúa el infante en la falda de la madre, frente a la madre, con las piernas alrededor de la cintura de la madre. Sitúa a tu mismo rodillas a rodillas con la madre y baja la cabeza del infante a tu falda, tratando detrás de la cabeza.
- Para un niño
  - Sitúa el niño boca abajo o sentado y trabaja de arriba
  - O, crea un método que funciona bien para ti.

## **Aplicación**

- Abre la boca del niño usando presión suave con los dedos.
- Suavemente quita la saliva o el sarro extra con una esponja de gasa.
- Usa los dedos y las esponjas para aislar los dientes secos y mantenerlos secos.
- Usualmente, se puede aislar un cuadrante de los dientes a mismo tiempo, pero con algunos niños sólo es posible aislar menos. Es más fácil con los infantes porque sólo tienen los dientes anteriores.
- Aplica una capa delgada a todas las superficies de los dientes. Evita los caries grandes.

- Aplica el barniz a los tres superficies de los dientes: los dos lados y la superficie que mastica
- Tan pronto que se aplique el barniz, la contaminación de la saliva (agua) no es un problema. El barniz seca rápidamente.

### **Las instrucciones para después de la aplicación**

- El niño debe comer comida blanda durante el resto del día.
- No se cepilla o se limpia con hilo los dientes hasta la mañana siguiente.
- Es normal que los dientes parecen apagados y amarillos hasta que los se cepillen.

### **Recuerda**

- A pesar de que el niño se inquiete, el barniz no es desagradable.
- Dice a la madre que los dientes no van a parecer blancos y brillantes hasta el día siguiente.

### **El Protocolo para el barniz con flúor**

- Repite la aplicación entre cada *tres* meses (si es possible) ó cada año.

## **Información sobre el barniz con flúor para los padres**

### **¿Por qué recomendamos este barniz por los dientes de los niños?**

Los caries son comunes pero evitables en los niños. Los niños de edad de 12-18 meses pueden tenerlos. Los caries en los dientes primeros pueden causar dolor, son feos, y pueden inhibir el desarrollo. Los niños no pierden los dientes primeros hasta la edad de 11 o 12 años.

### **¿Qué es el barniz con flúor?**

El barniz con flúor es una capa de protección que es pintado por los dientes para ayudar evitar los caries dentales y para parar los caries que ya están formando.

### **¿Es seguro el barniz?**

Sí, se puede usar el barniz con flúor con los infantes tan pronto que tengan el primer diente. Se usa sólo una cantidad pequeña del barniz. Este método ha sido usado en europa unos 25 años.

### **¿Cómo se aplica el barniz en los dientes?**

Se pinta el barniz a través de los dientes. Es rápido y fácil aplicar y no sabe mal. No hay dolor, pero el niño pueda llorar porque tenga miedo del proceso. Los dientes del niño estarán amarillos después de la aplicación, but se puede quitar el color por cepillarse la próxima mañana.

### **¿Cuánto tiempo dura el flúor?**

La capa de flúor funciona mejor si se pinta por los dientes 3-4 veces cada año.

Los dientes primeros son importantes! ¡Ayuda prevenir los caries!

*Recuerda, no se limpie los dientes de tu niño hoy y no les de comidas duras o pegajosas. Se limpian los dientes mañana y se quita el color amarillo.*